



Herzlich Willkommen!

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Einblick ins Pfarrei-leben der röm.-kath. Pfarrei Heilig Geist in Zürich-Höngg und zeigt auf, wo Sie sich mit Ihren Interessen und Charismen einbringen können.

Es tut gut, den Glauben, aber auch die Zweifel miteinander zu teilen und so Leben in die Kirche und Spiritualität in den Alltag zu bringen. Wir freuen uns immer, wenn Pfarreiangehörige uns ansprechen und uns sagen, was ihnen besonders wichtig ist.

Als Motto zum 50 Jahre Jubiläum der Kirche hat unsere Pfarrei «Heilig Geist beflügelt» gewählt. Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Pfarrei kennen lernen und Erfahrungen machen, die Sie beflügeln!

Es grüsst Sie im Namen von Kirchenpflege, Pfarreirat und Seelsorgeteam

Matthias Braun, Gemeindeleiter

Sekretariat Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich
Tel. 043 311 30 30, info@kathhoengg.ch
www.kathhoengg.ch

Unsere Gremien

- **Kirchenpflege:** Zuständig für Verwaltung der Steuergelder, Personalfragen sowie Bau und Unterhalt der kirchlichen Gebäude, arbeitet basierend auf der Kirchgemeindeordnung. Janine Zurbriggen leitet das 9köpfige Gremium.

Präsidium: jzurbriggen@kathhoengg.ch

- **RPK:** kontrolliert den Finanzhaushalt der Kirchgemeinde entsprechend der kant. Vorschriften und hat Einsicht in Kasse und Buchhaltung.

Kontakt: arnold.capaul@caparn.ch

- **Pfarreirat:** berät und unterstützt das Seelsorgeteam, wirkt initiativ an den pastoralen Aufgaben mit.

Präsidentin: jacqueline.zueger@gmx.net

- **Kirchenstiftung:** Verwaltet die kirchl. Vermögenswerte der Pfarrei und ist Besitzerin des Pfarreigrundstückes.

Kontakt: arnold.capaul@caparn.ch

- **Seelsorgeteam:** fühlt sich dem Evangelium verpflichtet und unterstützt den Lebens- und Glaubensweg der Pfarreimitglieder.

Adressen auf www.kathhoengg.ch



SAKRAMENTE

TAUFE: Gottes Ja zum Menschen

Mit der Taufe werden Menschen in die Gemeinschaft Jesu Christi aufgenommen. Sie bestätigt, dass Gott der letzte und tiefste Grund unseres Daseins ist, dass er uns gewollt hat und wir ihm unser Leben verdanken.



Zur Taufvorbereitung treffen sich Eltern mit dem Taufspender zum Gespräch. Bitte melden Sie sich im Sekretariat oder direkt bei **Ingeborg Prigl**, iprigl@kathhoengg.ch

FIRMUNG

In der Firmung sagt Gott zu jedem und jeder Einzelnen: Ich traue dir etwas zu – du bist gesendet. Die Firmung gehört mit der Taufe und der Eucharistie zu den drei Initiations-sakramenten. Sie bestärkt junge Menschen in ihrem Glauben und besiegelt sie mit der Kraft des Heiligen Geistes. Anmeldung zum Firm-

weg erfolgt online über die Homepage.



EUCCHARISTIE

Die Kommunion vertieft die Zugehörigkeit zur Gemeinschaft der Kirche und stärkt die Verbindung zu Jesus Christus. In der Pfarrei Heilig Geist bereiten sich die Kinder der 3. Klasse gemeinsam auf dieses Fest vor – mit Zeit zum Fragen, Staunen, Feiern und Wachsen im Glauben.



BEICHTE / VERSÖHNUNG:

Jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:30 Uhr eine **Beichtgelegenheit** ohne Anmeldung. Zusätzlich finden in der Advents- und Fastenzeit **besondere Versöhnungsfeiern** statt. Eine weitere Möglichkeit ist der **"Versöhnungsweg"**, ein Parcours, der in der Fastenzeit aufgestellt

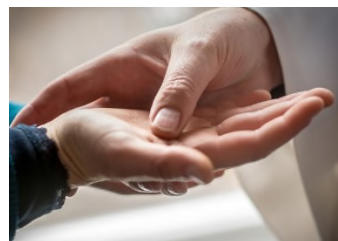
wird. Für persönliche Gespräche oder Beichten nehmen sich die Seelsorger gerne Zeit. Kontakt: info@kathhoengg.ch, oder Pfr. **Marcel von Holzen** 044 279 10 51.

HOCHZEIT: Gottes Segen auf den gemeinsamen Weg

In der kirchlichen Trauung empfängt das Brautpaar den Segen Gottes. Dass sie eine dauerhafte Beziehung wollen, machen die Brautleute im Trauversprechen öffentlich.

Wir bitten die Brautleute, so früh wie möglich mit dem Pfarramt Kontakt aufzunehmen.

KRANKENSALBUNG: Gottes Unterstützung in schwieriger Zeit



In diesem Ritual wird den Menschen Gottes Unterstützung zugesagt, damit sie besonders in schwierigen Zeiten seine Nähe und Kraft erfahren.

Mitte März und Mitte Dezember bieten wir einen Gottesdienst mit Krankensalbung in unserer Kirche an. Auf Anfrage übers Sekretariat 043 311 30 30 kommen wir aber auch gerne persönlich vorbei. Kontakt: info@kathhoengg.ch

Unterstützung im Todesfall: BEERDIGUNG

Nachdem wir benachrichtigt worden sind, melden wir uns bei Ihnen für ein persönliches Gespräch. Die Beisetzung und die Trauerfeier finden meist auf dem Friedhof Hönningerberg statt.

CHÖRE

CANTATA PRIMA: «gibt den Ton an»

Unser Kirchenchor probt mittwochs 19.30-21.30 Uhr im Pfarreizentrum. Er pflegt ein breites Spektrum an Kirchenmusik und die Geselligkeit. Schnuppern lohnt sich. Chorerfahrung und Notenlesen ist von Vorteil, nicht Bedingung.



Kontakt:

Ursula Brunner (Vorstand)
ursel.brunner@gmail.com

Jonas Gassmann

jgassmann@kathhoengg.ch
Dirigent (C. Prima + C. Nova):

CANTATA NOVA «erhebt die Stimme»

Im Repertoire sind anspruchsvolle A-capella-Werke von Renaissance bis zeitgenössische Musik. Voraussetzung sind gute bis sehr gute stimmliche Erfahrung und Notenlesen. Probe im Pfarreizentrum: jeweils montags, 19.30-21.30 Uhr.

Kontakt:

Nicholas Ohs (Vorstand)
nicholas.ohs@gmail.com

Jonas Gassmann

jgassmann@kathhoengg.ch
Dirigent (C. Prima + C. Nova)

GOSPELCHOR: Lobpreis der Frohen Botschaft

Im Spektrum der traditionellen Gospelsongs treten die Gospelsinger regelmässig in Gottesdiensten und an Firmung/Konfirmations-An-

lässen auf. Sie üben Montag-abends im Pfarreizentrum.

Kontakt: **Judith Eschmann**
info@gospelsingers.ch



MUSICALWOCHE für Kinder

Seit 2020 bietet Vivien Siemes Kindern von 6-12 Jahren eine Musicalwoche in den Herbstferien an. Von den Kostümen über die Requisiten bis zum Einüben der Lieder machen die Kinder alles selbst und entzücken mit einer tollen Aufführung.

Kontakt: vsiemes@kathhoengg.ch

LITURGISCHE DIENSTE

MINISTRANTEN:

Im Dienst am Altar

Die Ministranten sind engagierte Mädchen und Jungen ab der Erstkommunion, die stellvertretend für alle mit ihrem Altardienst sowie mit Kerzen, Weihrauch und Gongschlag zur feierlichen Gestaltung des Gottesdienstes beitragen. Sie treffen sich aber auch zu Spiel und Spass und pflegen ihre Gemeinschaft.

Leitung der Minis:

Andreas Hüsgen
ahuesgen@kathhoengg.ch



LEKTORENGRUPPE:

Dienst an der Verkündigung

In dieser Gruppe nehmen Frauen und Männer im Gottesdienst Anteil am Verkündigungsauftrag der Kirche: Sie lesen die Lesungen und tragen die Fürbitten vor. Als Kommunionhelfer(innen) sind sie auch stark in das Geschehen am Altar eingebunden.

Leitung: **Ingeborg Prigl**, 043 311 36, iprigl@kathhoengg.ch

CHILE-KAFI

Immer am vierten Donnerstag des Monats um 9.30 Uhr sind alle eingeladen zum «Chile-Kafi» nach dem Werktagsgottesdienst.

Wir treffen uns im Saal des Pfarreizentrums und berichten einander, was uns bewegt.

TRAUERN



TRAUERN – Wir reden darüber

Im von SeelsorgerInnen begleiteten Trauer-Treff bieten wir Menschen, die Schweres erlebt haben, das Gespräch an: denn «was im Erfahren schwer war, wird im Erzählen erträglich.» Der Trauer-Treff ist ökumenisch geleitet und kann von allen Menschen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit, genutzt werden. Kontakt: **Matthias Braun** 043 311 30 35.

SPEZIELLE GOTTES- DIENSTE

Neben den «normalen» **Gottesdiensten**: an Wochenenden samstags um 18 Uhr / sonntags um 10 Uhr, sowie donnerstags um 9 Uhr feiert unsere Pfarrei Gottesdienste unterschiedlichster Prägung:

Rise Up -Gottesdienst



Am ersten Sonntag des Monats wird ein Gottesdienst mit Band und Liedern aus dem «Rise- Up» sowie kurzer Predigt gestaltet.

Solemnitas (Feierlicher GD im Geiste der Traditionen)

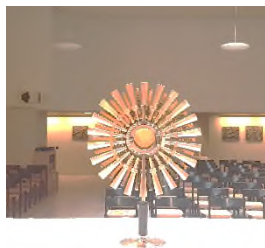
Solemnitas ist eine kleine liturgische Bewegung, die in ökumenischer Offenheit den Kontakt mit hochkirchlichen Gruppen sucht und neben der Feier auch Bildungsarbeit sowie den direkten Austausch im geselligen Rahmen einer monatlichen «Teilete» bietet.



Kontakt: **Pfr. Marcel von Holzen**
Tel. 044 279 10 51

Familiengottesdienste

In der Regel einmal im Monat gestalten wir den Sonntagsgottesdienst besonders mit und für Familien, z.B. zum Schuljahresbeginn, für die Aussendung der Sternsinger, an Palmsonntag, in der freien Natur oder auch als Schüler-Roratefeier im Advent.



Rosenkranz-Gebet und eucharistische Anbetung

Jeden Donnerstag ist in der Marienkirche um 8.30 Uhr von Laien angeleitetes Rosenkranzgebet und um 17–18.30 Uhr eucharistische Anbetung mit Aussetzung des Allerheiligsten.

Friedenslicht-Feier

Am 3. Adventssonntag um 18 Uhr nehmen wir in einer schlichten Feier das Friedenslicht aus Bethlehem in Empfang. Die Feier richtet sich an Kinder, Familien, Senioren und Menschen allen Alters! Wir wollen Licht und Frieden schenken in dunklen Zeiten.

Taizé-Feiern

Vierteljährlich wird mittwochs um 18 Uhr eine mit Liedern und den Lichtern von Taizé gestaltete Feier angeboten.

Kontakt: **Monika Bauer**,
akinommreuab@gmail.com

Projektgottesdienste

Die Gruppe «Inland-Ausland-Hilfe» der beiden Pfarreien Heilig Geist und Guthirt stellt in diesen Gottesdiensten soziale Projekte im In- und

Ausland vor, die wir finanziell unterstützen.

Kontakt: **Rosmarie Stücheli**
stuecheli@gmx.ch

Bussfeiern

Zur Vorbereitung auf Weihnachten und Ostern bieten wir **gemeinschaftliche Bussfeiern** am Sonntag an, die mit ausgesuchter Musik umrahmt sind.

Ökumenisch gefeierte GD

- In der **Fastenzeit** feiern wir mit und bei den reformierten Christen von Hönegg den BfA/Fastenaktion-Gottesdienst. Anschliessend: Fastensuppe.
- Auch den **eidgenössischen Betttag** begehen wir ökumenisch; in unserer Kirche und unter Mitwirkung des Hönegger Musikvereins.
- Der **Weltgebetstag der Frauen** am ersten Freitag im März wird traditionell ökumenisch gefeiert, abwechselnd bei uns oder in der ref.Kirche.
- Beim **ökumenischen Advents-Zmorge** laden wir zu einem besinnlichen Impuls mit gemütlichen Zmorge ein.
- Und auch den Jahresausklang begehen wir ökumenisch mit einem **Silvestergottesdienst** um 22.30 Uhr in der reformierten Kirche



Katechese-, Diakonie- und Bildungs-Angebote von Heilig Geist

KATECHESE

In der Katechese möchten wir Menschen im Glauben fördern, damit sie sich von Gott getragen fühlen. Während der obligatorischen Schulzeit ist uns besonders wichtig, dass Kinder in der Kirche und im Glauben eine Heimat finden – und das religiöse Leben, Rituale und liturgische Feiern als bereichernd und positiv erleben. Dies geschieht in der Sakramenten-Vorbereitung und bei einer Vielzahl von Veranstaltungen, die sich an Menschen aller Altersgruppen richten. Denn das Hineinwachsen in den Glauben geschieht ein Leben lang.

1. Klasse: HGU

In der ersten Klasse treffen sich die Kinder zum sogenannten HGU (Heimgruppenunterricht). Die kleinen Gruppen fördern das Gefühl von Zusammengehörigkeit und machen christliche Gemeinschaft erlebbar.

2. & 3. Klasse

Zentral ist es, dass das Kind Beheimatung in der Kirche erfährt, die liturgischen Riten und Feiern kennenlernt und sie positiv als Momente des Trostes und der Stärkung erlebt. Die Weitergabe grundlegender

Aspekte der Frohen Botschaft sowie christlicher Symbole ergänzt und fördert diese Zugehörigkeit. In der 3. Klasse feiern die Kinder ihre Erstkommunion.

4. bis 9. Klasse

Kinder bzw. Jugendliche treffen sich, um gemeinsam über Themen nachzudenken, die sie persönlich bewegen – über das Leben, den Glauben, biblische Texte und das, was Kirche heute bedeuten kann. Die Treffen sind abwechslungsreich gestaltet: kreativ, nachdenklich, spielerisch – aber immer mit Raum für Fragen, Gespräche und Gemeinschaft.

Firmung

Die Vorbereitung auf das Sakrament wird von den Pfarreien Heilig Geist (ZH-Höngg) und Guthirt (ZH-Wipkingen) gemeinsam gestaltet.

Gemeindekatechese

Einige Male im Jahr kommt die ganze Gemeinde zusammen. Dann wird spürbar: Wir sind nicht allein unterwegs – wir sind Teil einer grossen Gemeinschaft, die miteinander im Glauben wächst.

Leitung Katechese:

Andrea Milo Bonazzi
abonazzi@kathhoengg.ch



DIAKONIE

FRAUENGRUPPE

Begegnungsnachmittage:

Interessierte Frauen treffen sich 10x im Jahr zum Stricken, Basteln und Werken für den Adventsbazar. Wichtig dabei auch: der soziale Kontakt untereinander im Gespräch bei Kaffee und Kuchen.

Kontakt: **M. Knecht** 044 341 57 48,
H. Waldmeier 044 341 64 78



ADVENTSBAZAR

Am Wochenende des 1. Advents findet der Bazar statt. Das Angebot ist vielfältig: alle finden einen passenden Adventsschmuck, gluschtige Guetzli und Backwaren, sorgfältig hergestellte Karten, gestrickte Socken, Pullis und Decken und vieles mehr. Alle Einnahmen gehen ans Pfarrei-Hilfsprojekt.

Kontakt: **R. Füschnli** 044 341 35 52

GRATULATIONSGRUPPE

Diese Gruppe von Frauen besucht die Jubilarinnen und Jubilare unse-

rer Pfarrei. Am 80., 85. und 90. Geburtstag, und von da an jährlich, gehört man zu den Glücklichen, die besucht und mit einem kleinen Geschenk bedacht werden.

Kontakt: **Nicole Jacot**,
Sozialarbeiterin, 043 311 30 32,
njacot@kathhoengg.ch

BESUCHSDIENST

Bitte lassen Sie es uns wissen, wenn Sie, ein Bekannter oder eine Nachbarin einen Hausbesuch wünscht, sei es durch ein Mitglied des Seelsorgeteams oder durch eine Freiwillige. Wir kommen gerne vorbei.

Kontakt: **Nicole Jacot**,
Sozialarbeiterin 043 311 30 32,
njacot@kathhoengg.ch

AKTIVIA

AKTIVIA heisst die Pfarreigruppe, die selbstorganisiert Angebote für Seniorinnen und Senioren gestaltet. Herzlich willkommen, sind auch interessierte Menschen, die jünger als 60 Jahre sind. AKTIVIA organisiert Spielnachmittage, kulturelle Veranstaltungen und einen Ausflug mit Maiandacht. Jedes Jahr gibt es eine gemeinsame Ferienwoche mit Ausflügen, Spiel und Erholung in Gemeinschaft. Jahresabschluss ist die Adventsfeier vor Weihnachten.

Kontakt:

Peter Gruber, 044 271 10 82.

PFADIABTEILUNG St. Mauritius-Nansen

Die von der Pfarrei unterstützte Pfadi St. Mauritius-Nansen ist eine der grössten Jugendorganisationen von Höngg. Sie hat ihre Räume im Untergeschoss des Pfarreizentrums Altersstufen:

- **Biber** für alle im Kindergartenalter
- **Wölfe** für 7–10-jährige Kinder
- **Pfadistufe** für 11–15-jährige Jugendliche; beide Stufen in geschlechtsgetrennten Gruppen.

- **Rover** (über 18-jährige)
Höhepunkte des Jahres sind die Sommer- oder Herbstlager, sowie Abteilungstage.

Kontakt: al@pfadismn.ch



JUFO-BAR

«Wir sind dein Samstagabend!», ein Ort, wo junge Erwachsene ab 16 Jahren einen geselligen Abend verbringen können. Die Bar ist jeden ersten Samstag im Monat von 20–02 Uhr offen. Das Lokal befindet sich in den Jugendräumen unter der kath. Kirche. Neben angenehmem Ambiente, gutem Sound und einem Töggelikasten bietet dir die prof. betriebene Bar alles, was das Herz begehrt. Bar- und Discoräume können auch gemietet werden.

Kontakt: **Mia Vincent**,
mvincent@kathhoengg.ch, Jugend-
arbeiterin

FRIDAY KITCHEN CLUB

Kochen und Geniessen für Jugendliche (5.–9. Kl.) im Pfarreizentrum: 17.30–21 Uhr, Fr. 5.–/Abend
Kontakt: **Mia Vincent**
mvincent@kathhoengg.ch, Jugendarbeiterin

AG JUGEND

Die Arbeitsgruppe Jugend hat die Aufgabe, die Jugendarbeit innerhalb der Pfarrei, mit dem Quartier Höngg und der reformierten Jugendarbeit zu vernetzen. Sie fördert damit eine vielfältige Palette von Angeboten für Kinder und Jugendliche.

Kontakt: **Dimitri Tanner**,
dimitri.tanner@gmail.com

ÖKUMENISCHES TAGESLAGER



Jedes Jahr im Frühling organisieren die Höngger Kirchen ein ökumenisches Unter- und ein Mittelstufen-Tageslager. Rund um das gewählte Thema gibt es im reform. Gemeindehaus für Kinder vom 1. Kindergarten bis 2. Klasse lustige Spiel- tage. Für die **Kinder der 3. bis 6. Klasse** werden im Pfarreizentrum Heilig Geist tolle Aktivitäten geplant und ein Ausflug organisiert.
Kontakt: **Mia Vincent**, Jugendarbeiterin, mvincent@kathhoengg.ch

DIE GGA: verwöhnt Sie

Die Gruppe für gesellschaftliche Anlässe will den Kontakt ausserhalb der Gottesdienste pflegen und fördern. Bei verschiedenen Apéros und Essen nach speziellen Gottes-

diensten verwöhnen ehrenamtliche Mitarbeiter(innen) Jung und Alt. Die GGA unterstützt andere Pfarrei-Gruppen beim Durchführen ihrer



Anlässe und übernimmt evtl. den gastronomischen Teil, z.B. beim jährlichen «Helferfest».
Kontakt: **Stefan Moeri**, 044 342 39 33, gga@kathhoengg.ch

TURNEN 60plus

Das Turnen 60plus bringt Bewegung in Ihr Leben. Geturnt wird jeweils am Freitagmorgen in zwei Gruppen (9.00 Uhr/10.10 Uhr) im Pfarreizentrum. Kommen Sie doch zum Probe-Mitturnen!



Kontakt: **Anne-Marie Schneller**,
044 271 33 63.

HÖNGGER FLOHMARKT

Alle drei Jahre findet eine Woche nach den Sommerferien der grosse, ökumenisch getragene Höngger Flohmarkt statt. Allerlei Bunes, Praktisches, Gesuchtes soll den Weg zu neuem Nutzen finden. Fünf Tage wird angeliefert, zwei Tage lang verkauft. Dank den vielen freiwilligen Helfer(innen) kann der Erlös einer gemeinnützigen Institution gespendet werden. Der nächste Flohmarkt findet im August 2028 im ref. Kirchgemeindehaus statt.

Kontakt: **Matthias Braun**,
mbraun@kathhoengg.ch

GRUPPE INLAND-/AUSLAND-HILFE

Die Arbeitsgruppe setzt sich mit Fragen von benachteiligten Menschen im Quartier, der Stadt, der CH und der weiten Welt auseinander. Sie klärt sorgfältig ab, welche Projekte nach der Vernehmlassung von der Kirchgemeinde unterstützt werden, um die zur Verfügung stehenden Mittel optimal an Institutionen zu verteilen.

Kontakt: **Rosmarie Stücheli**, 044 341 01 48, stuecheli@gmx.ch



ESSEN FÜR MENSCHEN «UF DE GASS»

Sie können mit Esswaren, die Sie in der Pfarrei abgeben, Schwester Ariane bzw. den Verein «incontro» unterstützen.
www.incontro-verein.ch

SAMICHLAUS VON HEILIG GEIST

Am 6. Dezember heissen wir Sankt Nikolaus willkommen und begrüssen ihn bei einer kleinen Feier um 17 Uhr in unserer Kirche. Jedes Kind erhält eine feine Überraschung. Anmeldeformulare für einen Besuch des Samichlaus bei Ihnen zu Hause finden Sie auf unserer Homepage.
Kontakt: **Sekretariat** 043 311 30 30, info@kathhoengg.ch



BILDUNG FÜR ALLE

BIBELMORGEN

Wir lassen uns von biblischen Texten inspirieren und lesen sie auf dem Hintergrund unserer Lebenserfahrung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Gwunder: «Ich lese die Bibel und die Bibel liest mich». Monatlich montags 9.30-10.45 Uhr.



Leitung: **Matthias Braun**,
mbraun@kathhoengg.ch

FREIWILLIGENSTAMMTISCH UND PFARREI IM GESPRÄCH

Der vierteljährliche Austausch unter am Pfarreileben Interessierten «wie am Stammtisch» dient dazu, die Freiwilligen und ihre Gruppen in ungezwungener Atmosphäre miteinander zu vernetzen. Sowohl konkrete Ideen für Anlässe wie eine zukunftsgerichtete Ausrichtung der Pfarrei insgesamt können von allen eingebracht und miteinander weitergedacht werden.



Kontakt: **Matthias Braun**,
Gemeindeleiter
mbraun@kathhoengg.ch

ÖKUMENISCHE FASTENWOCHE

Sich freiwillig zu entscheiden, für eine bestimmte Zeit auf Nahrung zu verzichten, bewirkt seelische, körperliche und geistige Veränderungen. Wir erfahren neu eine Präsenz, die den Blick auf Wesentliches öffnen kann.

Die Gruppe hilft durchzuhalten. Wir treffen uns allabendlich zum Austausch im Pfarreizentrum; Gedankenimpulse, Leibarbeit und Meditation vertiefen das Erleben.

Kontakt: **Ingeborg Prigl**,
iprigl@kathhoengg.ch

EXERZITIEN IM ALLTAG

ein Kurs der Pfarreien Guthirt und Heilig Geist jeweils zu Beginn des Jahres: In der Stille auf Gott hören, das geht auch im Alltag. Ein Anleitungsheft wird abgegeben. Austausch und Begleitung an vier gemeinsamen Treffen.

Kontakt: **Ingeborg Prigl**,
iprigl@kathhoengg.ch

MEDITATIVER KREISTANZ



Sorgfältig angeleitete Kreis- und Wegtänze laden ein zu Besinnung und Begegnung. Schreitend und tanzend werden Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit geschult. Fr. 5.–/pro Abend. Getanzt wird am letzten Montag im Monat von 17–18.30 Uhr.

Leitung: **Brigitta Biberstein**,
b.biberstein@bluewin.ch

KONTEMPLATION

«Die Stille ist die Muttersprache Gottes»: Das kontemplative Gebet in Stille hilft, in jene Tiefe zu kommen, in welcher sich die Begegnung mit Gott ohne Gedanken und Bilder vollzieht. Ohne Anmeldung, vierzehntäglich, montags von 19.30–20.30 Uhr im Chor der reformierten Kirche Höngg.

Kontakt: **Monika Bauer**,
akinommreuab@gmail.com

FREIWILLIGE HELFER(INNEN)

Unsere Pfarrei ist lebhaft und das Angebot vielfältig. All dies wäre nicht möglich ohne Hilfe von Menschen, die sich engagieren wollen. Bis bald!

Kontakt

Pfarrei Heilig Geist
Limmattalstrasse 146
8049 Zürich
Telefon 043 311 30 30
info@kathhoengg.ch
www.kathhoengg.ch

Wir freuen uns über Ihren Besuch und Ihr Engagement in der Gemeinschaft!