

«Singen im Alltag- all' Tag singen»

Workshop mit Susanne Andres

Mezzosopranistin und Gesangslehrerin



Donnerstag, 16. April 2026, 14.30 Uhr

Pfarreizentrum Heilig Geist

Ganz im Sinne unseres Jahresmottos „What a wonderful world“ entdecken wir, wie wohltuend gemeinsames Singen für Körper, Geist und Seele ist.

Susanne Andres stellt „Einsingen um 9“ vor - ein tägliches, gemeinsames Einsingen, das seit Corona viele hundert Singfreudige live vor den Bildschirmen verbindet - und leitet einfache Einsingübungen sowie gemeinsames Singen an.

Warum singen?

Regelmässiges Singen:

- fördert Glück und innere Balance
- stärkt das Immunsystem
- hält Geist und Stimme beweglich
- wirkt Einsamkeit entgegen
- verbindet Menschen miteinander

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Im Anschluss Kaffee & Gebäck

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Im Namen der AKTIVIA-Kerngruppe: Adrian Stössel