

KONTEMPLATION

**«Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr,
suche den Frieden.»**

Das kontemplative Gebet in Stille hilft, in jene Tiefe zu kommen, in der sich die Begegnung mit Gott ohne Gedanken und Bilder vollzieht.

Zwei Einheiten von je 20 Minuten Sitzen in Stille sind unterbrochen von meditativem Gehen.



Die Kontemplationsabende sind ein offenes Angebot für Menschen, die Kraft in der Stille suchen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, bequeme, warme Kleider und Socken sind empfohlen.

Leitung: Monika Bauer, Doris Held, Lilly Mettler, Dorothea Schopferer

**Montags, 19.30–20.30 Uhr im
Chor der reformierten Kirche
Höngg, Am Wettingertobel 38**

25 August 2025

8. und 22. September

6. und 20. Oktober

3. und 17. November

1. und 15. Dezember

Auskunft:

Monika Bauer, 044 341 56 38
oder www.kk10.ch/kontemplation