

## Va bene?

### Ein Besuchsdienst entsteht

**Dienstag**  
**4. Dezember**  
**19–21 Uhr**  
**Pfarreizentrum**  
**Heilig Geist\***

Ein Informations-  
abend mit  
Monika Stocker,  
Sozialarbeiterin,  
Autorin und Poli-  
tikerin



# vabene

**besuchen begegnen begleiten**

## Va bene? Geht es gut?

Was braucht es, damit diese Frage auch im Alter mit «Ja» beantwortet werden kann? Wohlbefinden hängt massgeblich von geliebten Beziehungen ab. Menschen brauchen Menschen für gute Gespräche und regelmässige Kontakte.

Gerade im Alter schrumpfen die Beziehungsnetze jedoch oft, da Lebenspartner und Freunde sterben, Nachbarn wegziehen und das selbständige Ausgehen durch körperliche Einschränkungen erschwert sein kann. Der Besuchsdienst bietet die Möglichkeit für Gespräche, Austausch und – wenn gewünscht – Beratung.

Darum führen die ref. Kirchgemeinden Höngg, Oberengstringen und Wipkingen-West und die katholische Pfarrei Heilig Geist den Besuchsdienst «Va bene – besuchen, begegnen, begleiten» ein.

Damit das funktioniert, braucht es Menschen, die besucht werden möchten und Menschen, die Zeit für andere haben und gerne Anteil nehmen an den Lebenserfahrungen der älteren Generation. Wir bringen diese Menschen zusammen.

Wie funktioniert es?

- Sie besuchen regelmässig eine betagte Person.
- Sie interessieren sich für ihr Wohlbefinden.
- Sie leisten Gesellschaft.
- Sie kennen unterstützende Angebote, geben Hinweise.
- Bei Bedarf vermitteln Sie Kontakte zu Fachstellen.
- Eine Schulung bereitet Sie auf den Einsatz vor.
- Eine Fachperson begleitet das Besuchsverhältnis.
- Es finden Austauschtreffen und Weiterbildungen statt

Am **Informationsabend** führt **Monika Stocker** (Sozialarbeiterin, Autorin und Politikerin, 1994–2008 Vorsteherin des Zürcher Sozialdepartements) engagiert ins Thema ein. Danach orientieren wir über die Aufgaben der Freiwilligen sowie die einführende Schulung (deren Kosten die Kirchgemeinden übernehmen).

An diesem Abend sind Sie ohne Anmeldung herzlich willkommen, auch wenn Sie keine Schulung besuchen möchten.

## Die Kurseinheiten

Ort: Haus Sonnegg, Bauherrenstrasse 53, 8049 Zürich

**I. Montag, 21. Januar 2019, 19.00–21.30 Uhr,**  
mit Heinz Rügger zu «Altern aus ethisch-gerontologischer Sicht»

**II. Montag, 28. Januar, 19.00–21.30 Uhr,**  
mit Albert Wettstein zu «Altern aus medizinischer Sicht»

**III. Samstag, 2. Februar 2019, 9.00–12.00 Uhr** mit Mittagsimbiss,  
mit Claudia Pflugshaupt zu «Altern aus pflegerischer Sicht»

**IV. Montag, 4. Februar 2019, 19.00–21.30 Uhr,**  
mit Ursula Jarvis zu «Lebenswelten von Menschen mit Gedächtniseinschränkungen»

**V. Montag, 25. Februar 2019, 19.00–21.30 Uhr,**  
mit Franziska Pilgram-Frühauf zu «Alter(n) aus spiritueller Sicht»

## Auskunft und Anmeldung für Kurs bis 15. Januar 2019 bei:

Pfarrerin Anne-Marie Müller, 043 311 40 54,  
Patricia Lieber, Diak. Mitarbeiterin, 043 311 30 32,  
Pfarrer Jens Naske, 044 750 20 91,  
Pfarrerin Elke Rügger-Haller 044 361 27 88,  
Ackersteinstrasse 190, 8049 Zürich oder per Mail vabene@kk10.ch

### Anmeldung für die Kurseinheiten «Va bene»

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

Tel: ..... Email: .....

Datum/Unterschrift: .....