

# Heilig Geist

Zürich-Höngg

www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

## Gottesdienste

### 2. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 11. April

**18.00** Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnis: Marcel Schwartz

#### Sonntag, 12. April

**10.00** Erstkommunion,

anschliessend Apéro

#### Donnerstag, 16. April

**9.00** Eucharistiefeier, vorgängig

Rosenkranz, anschl. Chilekafi

**17.00** Eucharistische Anbetung

### 3. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 18. April

**18.00** Eucharistiefeier

#### Sonntag, 19. April

**10.00** Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnisse: Margrit

Hanselmann, Armida Killias

#### Dienstag, 21. April

**18.30** Solemnitas

#### Donnerstag, 23. April

**9.00** Eucharistiefeier, vorgängig

Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

### 4. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 25. April

**18.00** Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnis: Anna Neuen-

schwander, Ernst Beeler

Legat: Anton und Armida Killias-

Ferrai

#### Sonntag, 26. April

**10.00** Patrozinium, anschliessend

Apéro in der Kirche Guthirt

Der Cantamus-Chor (Guthirt) und

Cantata Prima (Heilig Geist) unter

der Leitung von Sabine Zehnder und

Jonas Gassman singen das Gloria von

John Rutter.

#### Donnerstag, 30. April

**9.00** Eucharistiefeier, vorgängig

Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

### 5. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 2. Mai

**18.00** Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnis: Verena Schicker

#### Sonntag, 3. Mai

**10.00** Rise-up-Gottesdienst mit

Eucharistiefeier, anschliessend Apéro

1. Jahresgedächtnis: Walter Holzinger

#### Donnerstag, 7. Mai

**9.00** Eucharistiefeier, vorgängig

Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

## Angebote

### Kontemplation

**Montag, 13. April, 19.30 bis 20.30**

Ref. Kirche Höngg

### AKTIVIA – offener Singworkshop

**Donnerstag, 16. April,**

**14.30 bis 17.00**

Singen ist weit mehr als ein schönes Hobby – es wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. Im Sinne des Jahresmottos «What a wonderful world» stehen beim Singworkshop die Freude am gemeinsamen Klang und das bewusste Erleben des Augenblicks im Mittelpunkt. Geleitet wird der Workshop von Susanne Andres, Mezzosopranistin und Gesangslehrerin. Sie stellt das Projekt «Einsingen um neun» vor, bei dem seit mehreren Jahren viele Menschen täglich unter fachkundiger Anleitung gemeinsam singen. Der Anlass richtet sich an alle Interessierten – unabhängig von Alter oder musikalischen Vorkenntnissen. Im Anschluss sind alle herzlich zu Kaffee und Gebäck eingeladen.

Adrian Stössel, AKTIVIA-Kerngruppe

### Turnen 60+

**Freitag, 17. April, 9.00 bis 9.50**

### Turnen 60+

**Freitag, 17. April, 10.10 bis 11.00**

### Friday Kitchen Club

**Freitag, 17. April, 17.30 bis 21.00**

### JuFo-Bar

**Samstag, 18. April, 20.00 bis**

**Sonntag, 19. April, 2.00**

Ca. einmal monatlich – der bekannte Ausgangsort für Höngg und Umgebung – ein Ort, wo Jugendliche und junge Erwachsene einen schönen und angenehmen Abend verbringen können.

### Ökumenisches Tageslager (Kindergarten bis 2. Klasse)

**Mittwoch, 22. April, 9.30 bis**

**Freitag, 24. April, 16.00**

Ackersteinstrasse 190

### Ökumenisches Tageslager (3. bis 6. Klasse)

**Mittwoch, 22. April, 9.30 bis**

**Freitag, 24. April, 16.00**

### Meditativer Kreistanz

**Montag, 27. April, 17.00 bis 18.30**

### Pfarreise ins Südtirol

**Dienstag, 28. April,**

**bis Sonntag, 3. Mai**

### Frauengruppe-Begegnungs- nachmittag

**Dienstag, 28. April, 14.00 bis 17.00**

Handarbeitsgruppe Bazarfrauen

### Kontemplation

**Montag, 4. Mai, 19.30 bis 20.30**

Ref. Kirche Höngg



### Maiandacht mit anschliessender Maibowle

**Dienstag, 5. Mai, 19.00 bis 20.00**

«Geborgen, geliebt, gesegnet»

Der Mai ist der Monat der Hoffnung!

Alles scheint neu zu erblühen, der

Frühling zeigt sich wie das Leben zart und kraftvoll zugleich.  
 In unserer Maiandacht begegnen wir in Maria einer Frau, die vielen Unsicherheiten ausgeliefert war, vieles nicht verstand. Einer Frau, die in aller Ungewissheit dennoch ihren Weg ging. Im Vertrauen auf Gott. Gehalten, getragen, geführt: Herzliche Einladung zu einer Feier mit Liedern, Texten, Stille, Segen. Im Anschluss sind alle zu Maibowle und Snacks eingeladen.  
 Ingeborg Prigl und Team

### Bibelgespräch

**Mittwoch, 6. Mai, 9.30 bis 11.00**

Rezept für Seelen-Trost: einige «Tropfen» Bibel  
 Jeder Morgen kann einzeln und ohne Voranmeldung besucht werden.

### Taizé-Abendgebet

**Mittwoch, 6. Mai, 18.00 bis 18.45**

### Trauer-Treff:

«Trauer – wir reden darüber»

**Mittwoch, 6. Mai, 19.30 bis 21.00**

Sonnegg, Lounge

**AKTIVIA: Spiel- und Begegnungsnachmittag**

**Donnerstag, 7. Mai, 14.00 bis 17.00**

## Pfarreleben

### Erstkommunion am Weissen Sonntag

Bald ist es so weit: 20 Kinder aus der Pfarrei werden am 12. April zum ersten Mal die Eucharistie feiern. Seit dem vergangenen Herbst bereiten wir uns auf diesen besonderen Moment vor. Gemeinsam mit ihren Familien werden die Kinder auf ihrem Weg begleitet, damit sie sich dem heiligen Raum der Begegnung mit Gott achtsam und bewusst nähern können. Dieses Jahr begleitet uns das Evangelium von Lukas (24,13–35). Die Erzählung von Emmaus ist eine tolle Zusammenfassung des christlichen Lebens und der Eucharistiefeier. Gott, der in Jesus Christus Mensch geworden ist, begleitet, tröstet und unterstützt uns. In ihm erfüllen sich die Schriften der Propheten, auch in seinem Leiden und Sterben. Diese Botschaft ist für uns Hoffnung und Ver-



Foto: Sieger Köder, 1996/Misereor-Hungertuch

Willkommen am Tisch der Gemeinschaft, es ist Platz für alle da – also rückt ein bisschen zusammen.

heissung. Beim Brotbrechen erkennen wir Jesus Christus lebendig unter uns, genau wie die Jünger:innen in Emmaus. In der eucharistischen Gemeinschaft wird das Geheimnis offenbar, und wir merken, dass wir mit anderen Augen schauen müssen, um Ihn zu sehen. Jetzt verstehen die Jünger:innen, warum ihre Herzen auf dem Weg brannten. So werden die Traurigkeit und die Verzweiflung über den am Kreuz gestorbenen Retter zu sprudelnder Freude über den lebendigen Christus, der den Tod besiegt hat, uns nahe bleibt und uns an seinen Tisch einlädt. Und ab Sonntag, dem 12.4.2026, werden mit uns an Seinem Tisch zu Gast sein: Philippa Bourquin, Julien Bourquin, Monique Bühlmann, Josefine Butz, Gabriel Cricri, Naod Fikadu, Alexia Guzzo, Clara Hansen, Elin Leuenberger, Morris Mégel, Yara Miranda, Nora

Moss, Julia Nübel, Mila Oertle, Hanna Proulx, Sebastian Rodriguez, Julian Scheinemann, Noah Scheweder, Valeria Stahel, Marco Toscano. Den Kindern und ihren Familien unsere besten Wünsche und Gottes reichen Segen!  
 Andrea Milo Bonazzi und das ganze Katechese-Team

### Einladung zur Kirchgemeindeversammlung

**Sonntag, 10. Mai, 11.00**

Wir laden Sie zur Kirchgemeindeversammlung in den Pfarrsaal ein. Bitte beachten Sie dazu die offizielle Einladung auf unserer Pfarrei-Homepage.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg)

**Gemeindeleiter:** Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:**

Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl, 043 311 30 36 **Mitarbeitender Priester:** Nazar Zatorsky

**Katechese:** Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot 043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34

**Sekretariat:** Sibylle Kontar, Monika Buxcel

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.30–12.00

**E-Mail:** [info@kathhoengg.ch](mailto:info@kathhoengg.ch)

**Adresse:** Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich