

# Heilig Geist

Zürich-Höngg

www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

## Gottesdienste

### 6. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 9. Mai

18.00 Eucharistiefeier

#### Sonntag, 10. Mai

10.00 Eucharistiefeier, anschliessend Kirchgemeindeversammlung

1. Jahresgedächtnis: Maria Riederer

### Christi Himmelfahrt

#### Donnerstag, 14. Mai

9.00 Eucharistiefeier und vorgängiger Rosenkranz entfallen

10.00 Eucharistiefeier – Christi Himmelfahrt

17.00 Eucharistische Anbetung

### 7. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 16. Mai

18.00 Eucharistiefeier, Projekt-Gottesdienst Stiftung «Pro Diamantina»

1. Jahresgedächtnis: Klara Schmid

#### Sonntag, 17. Mai

10.00 Eucharistiefeier, Projekt-Gottesdienst Stiftung «Pro Diamantina»

1. Jahresgedächtnis: Gertrud Basler

#### Dienstag, 19. Mai

18.30 Solemnitas

#### Donnerstag, 21. Mai

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig Rosenkranz, anschl. Chilekafi

17.00 Eucharistische Anbetung

### Pfingsten

#### Samstag, 23. Mai

18.00 Eucharistiefeier

#### Sonntag, 24. Mai

10.00 Pfingstgottesdienst

mit Cantata Prima

1. Jahresgedächtnis: Pia Tobler, Werner Holenstein

#### Montag, 25. Mai

10.30 Eucharistiefeier

vom Pfingstmontag

Pflegezentrum Bombach

#### Donnerstag, 28. Mai

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

### Dreifaltigkeitssonntag

#### Samstag, 30. Mai

18.00 Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnis: Johannes Forrer

#### Sonntag, 31. Mai

10.00 Eucharistiefeier

1. Jahresgedächtnis: Giuseppe Piu

### Fronleichnam

#### Donnerstag, 4. Juni

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

## Angebote

### JuFo-Bar

Samstag, 9. Mai, 20.00, bis

Sonntag, 10. Mai, 2.00

### Oberstufencamp in Köln

Donnerstag, 14. Mai, 7.00, bis

Sonntag, 17. Mai, 17.00

Das Oberstufencamp fährt nach Köln!

Entdecke über Auffahrt die spannendsten Ecken der Rheinmetropole Köln, einer der ältesten Städte

Deutschlands mit majestätischem

Dom und lebendigen Vierteln. Ge-

niesse die Zeit in der Gruppe, beim

Erkunden, Essen und beim Shoppen.

Das Programm darfst du selbst mit-

bestimmen und gestalten.

Das Oberstufencamp startet am

14.5.2026 ab Zürich HB und endet

am 17.5.2026 wieder am Zürich HB.

### Turnen 60+

Freitag, 15. Mai, 9.00 bis 9.50

### Turnen 60+

Freitag, 15. Mai, 10.10 bis 11.00

### Kontemplation

Montag, 18. Mai, 19.30 bis 20.30

Ref. Kirche Höngg



### AKTIVIA – Halbtagesausflug mit Maiandacht

#### Donnerstag, 21. Mai

Menzingen, ZG

Unsere Frühlingsfahrt führt in den Kanton Zug zum Kapuzinerinnen-Kloster Maria-Hilf ob Menzingen, das als Kraftort bekannt ist. Von dieser auf 910 m ü. M. gelegenen Anhöhe («Gubel») bietet sich eine wunderbare Weitsicht über den Zugersee bis zur Rigi. Nach der inspirierenden Andacht mit Ingeborg Prigl in der Klosterkirche geniessen wir im nebenan liegenden Gasthof Gubel Kaffee und Kuchen.

Abfahrt Car bei Kirche Heilig Geist: 12.45 Uhr/Rückkehr nach Höngg ca. 18.30 Uhr

Kosten für Carfahrt und Kaffee mit Kuchen: Fr. 35.– (am Reisetag in Bargeld mitnehmen).

Anmeldung bitte bis spätestens

Donnerstag, 21. Mai, an info@

kathhoengg.ch oder 043 311 30 30.

Wir freuen uns auf viele interessierte Mitreisende!

Nicole Jacot, Sozialarbeiterin

### Turnen 60+

Freitag, 22. Mai, 9.00 bis 9.50

### Turnen 60+

Freitag, 22. Mai, 10.10 bis 11.00

### Meditativer Kreistanz

Montag, 25. Mai, 17.00 bis 18.30

### Frauengruppe

#### Begegnungsnachmittag

Dienstag, 26. Mai,

14.00 bis 17.00

Handarbeitsgruppe Bazarfrauen

## Turnen 60+

Freitag, 29. Mai, 9.00 bis 9.50

## Turnen 60+

Freitag, 29. Mai, 10.10 bis 11.00

## Bibelgespräch

Mittwoch, 3. Juni, 9.30 bis 11.00

## Trauer-Treff: «Trauer – Wir reden darüber»

Mittwoch, 3. Juni, 19.30 bis 21.00

Sonnegg, Lounge

## AKTIVIA – Spiel- und Begegnungsnachmittag

Donnerstag, 4. Juni,

14.00 bis 17.00

## Turnen 60+

Freitag, 5. Juni, 9.00 bis 9.50

## Turnen 60+

Freitag, 5. Juni, 10.10 bis 11.00

## Pfarreileben

### Pfingsten feiern

Was verbinden Sie mit Pfingsten – ausser Stau auf der Autobahn? Ich verbinde mit Pfingsten den Geist Gottes, der mich meine Grenzen überwinden lässt, der mich bewegt, andersdenkende Menschen wirklich verstehen zu wollen. Das erste Pfingsten war der Tag, an dem vorher ängstliche, resignierte Jünger, die sich hinter verschlossenen Türen versteckten, plötzlich Mut fanden: Sie gingen auf ihnen fremde Menschen zu. Und sie fanden für ganz verschiedene Menschen aus vielen Kulturen Worte, so dass jeder sich angesprochen fühlte. Dazu sind auch wir eingeladen! Pfingsten lädt uns ein, unsere verschlossenen Türen zu öffnen, uns zu öffnen für andere. Es erinnert uns daran: Gott schenkt seinen Geist auch den Menschen, die uns fremd sind und fern, andersartig, die eine andere Sprache sprechen, andere Erfahrungen gemacht haben. Dieses Fest feiern könnte heissen: dankbar sein, dass Gott jeden Menschen und alle Kulturen und Generationen auf je eigene Weise anrührt und ruft. Und vielleicht auch, über diese Vielfalt zu staunen, statt sich abzugrenzen. Matthias Braun, Gemeindeleiter



Foto: Fensterbild Kirche Heilig Geist

Beim Pfingstwunder kommt der Heilige Geist auf die Jünger herab, begleitet von einem Brausen und Feuerzungen (Apostelgeschichte 2,1–13).

### Einladung AKTIVIA-Ferien in Emmetten

Sonntag, 4. Oktober, bis

Sonntag, 11. Oktober

Die diesjährigen Ferien verbringen wir im Herzen der Schweiz, in Emmetten/Kanton Nidwalden am Vierwaldstättersee. Wir logieren im 3\*\*\*-Höhenhotel Seeblick. Das Hotel thront in idyllischer Lage über dem See und bietet komfortable Zimmer und einen Wellnessbereich mit Haltenbad. Kulinarisch lassen wir uns vom reichhaltigen Frühstücksbuffet und von abwechslungsreichen 3-Gang-Dinners verwöhnen. Geplant sind Ausflüge aufs Stanserhorn, ins Kloster Engelberg, nach Flüeli-Ranft, eine Schiffrundfahrt mit Zmittag, Gondelfahrt zur Stockhütte (gleich hinter dem Hotel gelegen) sowie eine Stadtführung anderer Art in Luzern. Weitere Details, Reisekosten und An-

meldetalon entnehmen Sie bitte der Ausschreibung auf der Homepage oder den Flyern im Schriftenstand. Begrenzte Plätze. Anmeldung bitte bis spätestens 31. Mai 2026.

Für Fragen und weitere Auskünfte ist Nicole Jacot unter der Telefonnummer 043 311 30 32 jeweils Do. und Fr. erreichbar. Wir freuen uns auf eine fröhliche Gruppe von bekannten und neuen Mitreisenden! Ihr seid alle herzlich willkommen!

Das Leitungsteam: Nicole Jacot, Markus Schulthess und Patricia Lieber

### Herzlich willkommen

Wir freuen uns, dass Herr Werner Beerle als Sakristanen-Aushilfe bei uns in Heilig Geist arbeitet. Herr Beerle wohnt in Wipkingen und ist bereits seit 2022 als Sakristan in der Pfarrei Guthirt tätig.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg)

**Gemeindeleiter:** Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:**

Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl,

043 311 30 36 **Mitarbeitender Priester:** Nazar Zatorsky

**Katechese:** Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot

043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34

**Sekretariat:** Sibylle Kontar, Monika Buxcel

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.30–12.00

**E-Mail:** [info@kathhoengg.ch](mailto:info@kathhoengg.ch)

**Adresse:** Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich