

Heilig Geist

Zürich-Höngg

www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

Gottesdienste

6. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag, 15. Februar

10.00 Eucharistiefeier

Aschermittwoch

Mittwoch, 18. Februar

19.30 Wortgottesdienst
zum Aschermittwoch

Donnerstag, 19. Februar

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz, anschl. Chilekafi

17.00 Eucharistische Anbetung

1. Fastensonntag

Samstag, 21. Februar

18.00 Wortgottesdienst

Sonntag, 22. Februar

10.00 Wortgottesdienst

Legate: Markus Frei, Francis Chaperon

Donnerstag, 26. Februar

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

2. Fastensonntag

Samstag, 28. Februar

18.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 1. März

10.00 Eucharistiefeier mit den
Gospelsingers

1. Jahresgedächtnis: Walter Brun,
Theresia Schneuwly

Donnerstag, 5. März

9.00 Eucharistiefeier, vorgängig
Rosenkranz

17.00 Eucharistische Anbetung

Angebote

Taizé-Abendgebet

Mittwoch, 4. Februar,
18.00 bis 18.45

Turnen 60+

Freitag, 6. Februar, 9.00 bis 9.50

Turnen 60+

Freitag, 6. Februar, 10.10 bis 11.00

Kontemplation

Montag, 16. Februar,

19.30 bis 20.30

Ref. Kirche Höngg



Mystik – der innere Weg zu Gott

«Teresa von Avila»

Dienstag, 17. Februar,

18.30 bis 19.30

Das Wort Mystik kommt aus dem Lateinischen und kann mit dem Wort «geheimnisvoll» übersetzt werden. In der Mystik geht es um eine spirituelle Praxis und Erfahrung, durch die Menschen in eine persönliche Verbindung mit Gott und den tieferen Sinn des Lebens hineinwachsen. Jenseits des rein rationalen Verstehens sind dabei Gebet, Stille, Betrachtung und Meditation ganz zentrale Elemente für den persönlichen Glaubensweg. An drei Abenden werden wir beispielhaft drei Menschen kennenlernen. Teresa von Avila, eine Freundin Gottes mit Charme und Hartnäckigkeit. Meister Eckhart, der überzeugt ist, dass im Seelengrund jeder Mensch göttlich ist. Und Hildegard von Bingen, die den Einklang von Leib und Seele mit der Natur lebt und pflegt! Wir werden zuerst jeweils eingeführt in den geschichtlichen und biografischen Kontext dieser Menschen und tauchen dann ein in den sehr inspirierenden und geheimnisvollen Glaubensweg dieser grossartigen Menschen.

Herzliche Einladung!

Ingeborg Prigl, Seelsorgerin

AKTIVIA-Vortrag: Jenseits –

Gedanken zum Paradies

Donnerstag, 19. Februar,

18.30 bis 20.30

Wenn Louis Armstrong die «Wonderful World» besingt, so ist selbstverständlich unsere natürliche Welt gemeint: die Welt, in der wir leben und wirken und denken und singen und tanzen. Es ist die Welt des «Diesseits», des Physischen, des Körperlichen – hier wirken die Naturgesetze, hier sind Dinge wahrnehmbar und erklärbare. Seit Urzeiten beschäftigen sich Menschen auch mit jener anderen Welt, die weder wahrnehmbar noch erforschbar, geschweige denn erklärbare ist: die Welt des «Jenseits». Es ist die Sphäre des Übernatürlichen, des Geheimnisses – es ist die Welt des Göttlichen. Alle grossen Religionen haben ihre eigenen Jenseits-Vorstellungen. Aus der christlichen Tradition sind uns Begriffe wie «Garten Eden», «Paradies», «Ewigkeit», «Himmelreich» geläufig, ohne dass wir eine konkrete Vorstellung davon haben. Das Jenseits ist und bleibt ein Geheimnis. Die renommierte Theologin und Philosophin Prof. Dr. Christina Aus der Au hat sich zum «Jenseits» Gedanken gemacht. Herzlich willkommen!

Pius Dietschy (Kerngruppe AKTIVIA)

Meditativer Kreistanz

Montag, 23. Februar,

17.00 bis 18.30

Frauengruppe

Begegnungsnachmittag

Dienstag, 24. Februar,

14.00 bis 17.00

Handarbeitsgruppe Bazarfrauen

Mystik – der innere Weg zu Gott

«Meister Eckhart»

Dienstag, 24. Februar,

18.30 bis 19.30

Frühlingskonzert Cantata Nova

Sonntag, 1. März, 17.00 bis 18.00

Am 1. März um 17.00 Uhr erklingt Buxtehudes Kantatenzyklus «Membra Jesu Nostri», welcher für die Passionszeit komponiert wurde, in der kath. Kirche Heilig Geist Höngg. Die Cantata Nova lädt herzlich ein zu dem Konzert voller berührender Musik. Eintritt frei – Kollekte

**Mystik – der innere Weg zu Gott
«Hildegard von Bingen»**

Dienstag, 3. März, 18.30 bis 19.30

Bibelgespräch

Mittwoch, 4. März, 9.30 bis 11.00

Trauer-Treff: «Trauer – wir reden darüber»

Mittwoch, 4. März, 19.30 bis 21.00

Sonnegg, Lounge

AKTIVIA: Spiel- und Begegnungsnachmittag mit Lotto

**Donnerstag, 5. März,
14.00 bis 17.00**

Suppentag

Freitag, 6. März, 11.30 bis 13.30

**Ökum. Weltgebetstag der Frauen
«Kommt – lasst euch stärken!»**

Freitag, 6. März, 19.30 bis 20.30

Dieses Jahr ist die Liturgie von Frauen aus dem westafrikanischen Land Nigeria gestaltet. Wir hören ihre Geschichten von ihren alltäglichen Belastungen und wie sie aus dem Glauben «Ruhe und Kraft für die Seele» finden. Wir spüren auch, wie intensiv und lebendig in Nigeria Gottesdienst gefeiert wird – oft ganz anders als bei uns! Unsere Verbundenheit zeigen wir im gemeinsamen Beten und Feiern und in der Unterstützung ausgewählter Projekte. Herzliche Einladung, auch zum anschliessenden afrikanischen Essen!

Ingeborg Prigl, Yvonne Meitner und Team

Pfarreileben

**RESET-Versöhnungsweg –
Wellness für die Seele**

**Mittwoch, 18. Februar, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 22. März, 18.00 Uhr**

Versöhnungsweg der Pfarrei Heilig Geist



Foto: Canva

Kommen Sie vorbei, atmen Sie durch, und gönnen Sie Ihrer Seele einen Neustart!

Wer sich auf persönliche und einfache Weise der Versöhnung nähern möchte, ist eingeladen, den Versöhnungsweg zu beschreiten. Der begehbar Parcours führt in fünf Etappen durch die Kirche und das Pfarreizentrum und lädt dazu ein, das eigene Leben und Handeln zu überdenken. Der Weg inspiriert zu einem inneren «Reset» – einer Neuausrichtung auf Gott und seine Liebe, als wohltuende Pflege der Beziehung zu Gott, den Mitmenschen und der Schöpfung. Während der Fastenzeit ist der Versöhnungsweg in der Kirche und im Pfarreizentrum aufgebaut; der Start befindet sich im Foyer. Für alle, die nicht persönlich kommen können, steht der Weg auch als Podcast online zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Am 21. und 22. März schliessen zwei Bussfeiern den Weg ab. Kommen Sie

vorbei, atmen Sie durch, und gönnen Sie Ihrer Seele einen Neustart!
Andrea Bonazzi, Katechese

Ökumenisches Tageslager

Vom 22. bis 24. April ist es wieder so weit: Das ökumenische Tageslager öffnet seine Tore! Gemeinsam mit engagierten Jugendleiter:innen hat die Jugendarbeit ein fröhliches und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Kindergartenkinder bis zur 2. Klasse sowie Kinder der 3. bis 6. Klasse dürfen sich auf drei spannende Tage voller Spiel, Spass und Abenteuer freuen. Anmeldungen sind ab sofort bis zum 9. März möglich – wir freuen uns auf viele fröhliche Gesichter!

Mia Vincent, Jugendarbeiterin



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden
www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg

Gemeindeleiter: Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:**

Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl,

043 311 30 36 **Mitarbeitender Priester:** Nazar Zatorskyy

Katechese: Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot
043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34

Sekretariat: Sibylle Kontar, Monika Buxcel

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.30–12.00

E-Mail: info@kathhoengg.ch

Adresse: Limmatstrasse 146, 8049 Zürich