

# Heilig Geist

Zürich-Höngg

www.kathhoengg.ch | 043 311 30 30

## Gottesdienste

### 1. Fastensonntag

**Samstag, 8. März**

**18.00** Eucharistiefeier

**Sonntag, 9. März**

**10.00** Eucharistiefeier

**Donnerstag, 13. März**

**9.00** Eucharistiefeier

vorgängig Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

### 2. Fastensonntag

**Samstag, 15. März**

**18.00** Eucharistiefeier

**Sonntag, 16. März**

**10.00** Eucharistiefeier

Legat: Esther Ponti

**Donnerstag, 20. März**

**9.00** Eucharistiefeier

vorgängig Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

### 3. Fastensonntag

**Samstag, 22. März**

**18.00** Eucharistiefeier

**Sonntag, 23. März**

**10.00** Eucharistiefeier

mit Gospelsingers

Legat: Anita Schuhn

**Dienstag, 25. März**

**18.30** Solemnitas mit Teilete

**Donnerstag, 27. März**

**9.00** Eucharistiefeier, vorgängig

Rosenkranz, anschl. Chilekafi

**17.00** Eucharistische Anbetung

**Freitag, 28. März**

**18.30** Ökumenischer «Spirit»-Jugendgottesdienst in der ref. Kirche Höngg

### 4. Fastensonntag

**Samstag, 29. März**

**18.00** Eucharistiefeier

**Sonntag, 30. März**

**10.00** Ökum. Gottesdienst zur Fasten-

aktion/HEKS in der ref. Kirche,

anschl. Suppenzmittag

1. Jahresgedächtnis: Luise Genkinger

**Donnerstag, 3. April**

**9.00** Eucharistiefeier

vorgängig Rosenkranz

**17.00** Eucharistische Anbetung

## Angebote

**Fastenwoche – Informationsabend**

**Dienstag, 11. März, 19.00**

**Bibelgespräch zu Tod und**

**Auferstehung**

**Donnerstag, 13. März, 19.00**

**Turnen 60+**

**Freitag, 14. März, 9.00**

**AKTIVIA-Ferien: Foto-Rückblick**

**2024 und Vorschau 2025**

**Freitag, 14. März, 9.30**

Herzliche Einladung zum Fotohöck zu

den letztjährigen AKTIVIA-Ferien im

Tirol, Gnadenwald. Das gemütliche

Beisammensein bei Kaffee und Gipfeli

lässt Erinnerungen an schöne und lustige

Erlebnisse im frühherbstlichen

Tirol aufleben. Markus Schulthess

(Reiseleiter und Carchauffeur) ist

ebenfalls anwesend und wird im zweiten

Teil über die geplante Reise an den

Achensee (31.8.bis 7.9.2025) berichten.

Wir freuen uns auf alle Interessierten,

ob bereits mitgereist oder (noch)

nicht. Kommen Sie einfach vorbei!

Nicole Jacot, Sozialarbeiterin

**Turnen 60+**

**Freitag, 14. März, 10.10**

**Friday Kitchen Club**

**Freitag, 14. März, 17.30**

**Kontemplation**

**Montag, 17. März, 19.30**

Ref. Kirche Höngg

**Bibelgespräch zu Tod und**

**Auferstehung**

**Dienstag, 18. März, 19.00**



**AKTIVIA-Begegnungsabend:  
Im Dialog mit jüdischen Menschen**

**Donnerstag, 20. März, 18.30**

Botschafter:innen vom Aufklärungsprojekt Likrat besuchen uns in Höngg, um auf Augenhöhe ins Gespräch zu kommen. Ziel von Likrat (Hebräisch: aufeinander zugehen) ist es, gegenseitiges Verständnis zu schaffen, Gemeinsamkeiten zu betonen sowie Vorurteile abzubauen. Wir freuen uns auf viele Interessierte, die diese einmalige Gelegenheit für den Austausch mit jüdischen Menschen wahrnehmen möchten. Obligatorische Anmeldung bis spätestens 12. März über das Sekretariat, 043 311 30 30. Im Namen der AKTIVIA-Kerngruppe: Monika Bauer

**Turnen 60+**

**Freitag, 21. März, 9.00**

**Turnen 60+**

**Freitag, 21. März, 10.10**

**Suppentag**

**Freitag, 21. März, 12.00**

**Ökumenischer Frauenbrunch  
und Kino**

**Samstag, 22. März, 10.00**

**Meditativer Kreistanz**

**Montag, 24. März, 17.00**

**Frauengruppe-Begegnungs-  
nachmittag**

**Dienstag, 25. März, 14.00**

**Turnen 60+**

**Freitag, 28. März, 9.00**

**Turnen 60+**

**Freitag, 28. März, 10.10**

## Suppentag

Freitag, 28. März, 12.00

## Fastengruppe

Montag, 31. März, 19.00

## Kontemplation

Montag, 31. März, 19.30

Ref. Kirche Höngg

## Bibelgespräch

Mittwoch, 2. April, 9.30

## Trauer-Treff:

«Trauer – Wir reden darüber»

Mittwoch, 2. April, 19.30

Haus Sonnegg

## AKTIVIA-Spiel- und Begegnungsnachmittag

Donnerstag, 3. April, 14.00

## Turnen 60+

Freitag, 4. April, 9.00

## Turnen 60+

Freitag, 4. April, 10.10

## Suppentag

Freitag, 4. April, 12.00

## Pfarreleben

### Ökumenischer Frauenbrunch und Kino (fakultativ)

Samstag, 22. März,  
10.00 bis ca. 13.00

Herzlich laden wir ein zum Brunch mit einem Input um 11.00 Uhr und erzählen von starken Frauen der Bibel (Kosten: Fr. 15.-). Um 11.30 Uhr zeigen wir den Film «Ihr Jahrhundert», Frauen erzählen Geschichte. Herzliche Einladung!

Ingeborg Prigl, Seelsorgerin, und Sarah Wipf, Sozialdiakonin

### Versöhnungsweg

Freitag, 28. März, bis  
Sonntag, 6. April

Mach dich frei von dem, was dich belastet und geh auf Spuren-Gottes-Suche.

### Ökumenische Fastenwoche 2025

Vom 31.3. bis 5.4. führen wir unsere diesjährige Fastenwoche durch. Unsere täglichen Gruppentreffen beinhalten Austausch, Tipps rund ums Fasten, sanfte Körperübungen und Inputs zur Fasten- und Festtradition der orthodoxen Kirche. «Ein Stück Himmel auf Erden holen», so der Titel



Foto: Pixabay kostenlose Bilder

Orthodoxe Kirche in Sofia, Bulgarien

unserer diesjährigen Woche. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder am Informationsabend am 11.3., 19.00 Uhr. Ingeborg Prigl, Seelsorgerin, und Monika Bauer, Theologin

### AKTIVIA-Exkursion und Vortrag: Der Glöckner von Guthirt

Donnerstag, 10. April, 14.30

im Pfarreisaal Guthirt  
Der Glöckner von Guthirt und seine Glockenspiele

Zum 100-Jahr-Jubiläum der Guthirt-Kirche wurde die frühere Handläuteanlage wieder in Betrieb genommen. Aktuell können fünf von sechs Glocken geläutet werden. Marcel von Holzen, Pfarrer von Guthirt, führt uns durch diesen Nachmittag. Sie sind herzlich zu diesem abwechslungsreichen Vortrag mit Turmbesteigung (individuell) eingeladen. Ausschreibung und Anmeldung bis zum 3. April,

siehe Flyer. Im Namen der AKTIVIA-Kerngruppe: Elisabeth Fuchs

### Zwei ökumenische Tageslager – kreative Frühlingferien

Mittwoch, 23., bis Freitag, 25. April

Auch dieses Jahr findet das ökumenische Tageslager in der ersten Woche der Frühlingferien vom 23. bis 25. April statt. Die Kinder vom Kindergarten bis zur 2. Klasse werden in die Welt des Wassers eintauchen. Die 3.- bis 6.-Klässler:innen machen gemeinsam mit Asterix und Obelix eine historische Reise ins Römische Reich. Die Anmeldung erfolgt über die katholische oder reformierte Website ([www.kathhoengg.ch](http://www.kathhoengg.ch) oder [www.kk10.ch](http://www.kk10.ch)). Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Mitwirkende: Diana Trinkner, Pfarrerin / Kevin Hablützel, Sozialdiakon / Andrea Bonazzi, Religionspädagoge / Mia Vincent, Jugendarbeiterin i. A.



QR-Code scannen – alle Veranstaltungen suchen und finden  
[www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg](http://www.forum-magazin.ch/zuerich-hoengg)

**Gemeindeleiter:** Matthias Braun, 043 311 30 35 **Pfarradministrator:**

Marcel von Holzen, 044 279 10 51 **Seelsorgerin:** Ingeborg Prigl,

043 311 30 36 **Mitarbeitende Priester:** August Durrer, Nazar Zatorskyy

**Katechese:** Andrea Bonazzi, 043 311 30 40 **Sozialarbeiterin:** Nicole Jacot

043 311 30 32 **Jugendarbeiterin i. A.:** Mia Vincent, 043 311 30 34

**Sekretariat:** Sibylle Kontar, Monika Buxcel

**Öffnungszeiten:** Mo–Fr 8.30–12.00

**E-Mail:** [info@kathhoengg.ch](mailto:info@kathhoengg.ch)

**Adresse:** Limmattalstrasse 146, 8049 Zürich